

理事長より

皆様、お元気にお過ごしでしょうか。

丁度、我が家の陽光サクラが満開だった3月16日(日)、ワークショップ「自分ケア」が開かれました。今回は其々のお悩みに応えて眉の描き方やたるみ、シワ等々の解消法をエステティックプロ集団が個別指導にあたりました。

そんな折、会場に「何かお手伝いする事ありますか。」と現れたのは癌闘病中の藤原幸子先生でした。ご病気とは思えない澄んだ活力のある声で個別に指導をしてくださり、ご自分の生き方をユーモアたっぷりに参加者に話してくださいました。先生は美容学校の教壇に立っておられましたが今はご自分のサロンを経営されています。手術後ストーマになり、リンパに転移。放射線治療を受けながらお客様へのトリートメントを行い、看護師の皆さんにはハンドトリートメントを指導されています。



藤原先生に記載の許可とインタビューをしました。

♪ 私はエステをするのが好き。不思議と力が入っても何ともないの。お客様に「ほんとに癌？」と言われるのよ。看護師などの医療関係者にハンドトリートメントを伝えると日常の言葉だけでなく、そこに動作がはいってしょ。患者さんは必ず手は見るから、ボロボロの手がきれいになったって、本当に喜んでくれて、いつもと違う！という想いがエネルギーを生み出すんだと思う。患者さんが笑うことが多くなったと聞いております。きれいな手や爪は若返りのアイテムですよ。出来ないと思ったらだめですよ。大病すると昔の自分と比べて、もうどうでもいいと思ってしまうけれど、再びお手入れして自分の手を見たら楽しくなりますよ。嫌だなあと思ったら最後。幸せだなあって思うんです。ここでピンポン、お客様がみえました ♪
ありのままを話して下さった先生から、生きる力、勇気を頂きました。

2025年度も皆様に支えられながら歩んでまいります。
変わらぬご支援とご理解を宜しくお願い申し上げます。



倉橋知子

活動報告

- ◆ 3月16日(日)シズウエルにて
「自分ケア」～フェイシャルマッサージ&眉の描き方
- ◆ ハルモニア利用者向けトリートメント(倉橋)
- ◆ zoom理事会 (毎月/理事)
- ◆ ソシオミーティング(毎月/倉橋・渡邊)



リハビリスタッフ：「荒川さんダークダックスって知っていますか？」

私：「確か、有名大学のグリークラブ出身で4人か5人のメンバーでちゃんと訓練された声で歌っていて、でも結構な年齢だと思うから今は天国かもしれない」

リハビリスタッフ：「そうそう、慶応大学出身ですって、患者さんがダークダックスの一人とお友達と話している方がいて、患者さんは90歳過ぎているから、そうですね…いや、どのあたりの年代までがダークダックスを知っているのかなって思ったものですから」

受付嬢：「今でいうとゴスペラーズみたいな感じじゃない？」

リハビリスタッフ：「なるほど、そういう感じの人たちなんですね…」



13年前、私が理美容専門学校で教員をしていた時代に19歳女子学生が「赤い～♪スイートピー～♪」松田聖子を歌っていました。どうして知っているのか聞くと「母が子守歌で歌ってくれましたー」と。

時代のギャップはいろいろな場面で感じるがありますが、私の勤めている病院や通所リハビリテーションでは80歳以上の方が多く、言語でのコミュニケーションをとれなかったり、肌に触れることを拒否する方も少なくありません。そのような場面では共通言語として音楽を利用します。記憶の中では訓練してきたものは比較的覚えているといいます。例えばピアノを弾く、自転車に乗る等です。当時の学校唱歌や日本歌曲を歌うことでコミュニケーションを交し、信頼関係を築いた後に肌に触れていきます。



さて、私が80歳になった時、日本歌曲や松田聖子を歌ってくれる人がいるのでしょうか…？

時代はダイバーシティ&インクルージョン。常識と思っていたことが通じないこともあります。食事の際の配膳位置に無頓着なスタッフもいれば細部に至るまで常識の範疇とするスタッフもいます。英会話が堪能な人もいればそうでない人もいます。患者様、利用者様の背景がそれぞれ違うようにスタッフの背景も違います。常識はどんどん変化していきます。

毎日新聞2025年4/12に「健康寿命 メイクで延ばす」横浜市と企業によるメイクやスキンケアをすることで、健康維持や生活の質向上につなげる取り組みの記事を読みました。



“おばあちゃんになったらお化粧したらおかしいよ！入院したらネイルカラーをしちゃいけないのよ！”今の日本の常識が、フランスのように年をとるほどにおしゃれを楽しむといった時代になり、滝廉太郎の“花”の代わりにせめて“赤いスイートピー”を子守歌に、お化粧やネイルが共通言語の一つとなるよう今のソシオエステティックという仕事を大切に行っていきたいと思うのです。

活動予定

- 6月29日(日) 14時～ シズウエル
一部 定期総会・二部 温泉物語 川崎氏
- ハルモニア関係者/利用者向けトリートメント
- セルフケアトリートメント
- セミナーorワークショップ(3月)
- 学会発表準備

♥会員募集中♥

NPO法人はーとinはんず
[TEL:054-270-3478](tel:054-270-3478)

ホームページをご覧ください。

