



理事長より



3月末、とある店のお祝いにと寄せられた桜花を頂いた。まずは、陶器の傘立てに活けて一週間ほど楽しんだ。やがて、花も散りゴミ箱行きと思いきや、愛らしい緑葉を数枚発見。こうなると捨てられない。出入りの度に眺めては生命力の凄さに感銘を受け、百合の花を添えたりしてみた。

思えば、3月から4月にかけて次々と押し寄せるトラブル、相談事は自分自身のコントロールに不安を覚える程であった。仕事、団体、親戚、町内までとなると抱えきれず、いささかエネルギー切れとなる。それでも毎日はやってくる。

玄関先の桜若葉は相変わらず数を増やし、言わずもがなの姿勢を崩さない。

そんな桜葉を見て、齢を重ねているものの私自身も生きているのではないかとしみじみ感じた。生きているのだからトラブルが起きるのは当然。どう対処するかが肝心と思えた。

終息とは言い切れないコロナ禍のもと、はーとinはんずも新しい年度を迎えた。不自由ではあるが皆様と共に丁寧に、そして新しい活動にもチャレンジしていきたいと改めて念う。

「みんな生きている」をキーワードに今年度も前向きに取り組みます。

引き続きのご支援とご協力を宜しくお願い申し上げます。

🌸根が出始めた桜の枝、欲しい方はお申し出ください(^^♪

活動報告

◆2022年1月23日（日）13時30分～ オンラインヨガ講座

コロナ禍のもと、風岡久美先生のご指導により、オンラインで楽しくヨガ講座を行いました。

縮こまっていた身体も心も伸び伸びと、呼吸も深くなりました(^^)。対面での交流が少なくなってしまう今ですが、この講座で皆さんとの繋がりも改めて感じる事ができ、終わればあたたかい気持ちに包まれていました。



★定期的に開催されるこのオンラインヨガ講座。

是非とも次は貴方も身近な方にご参加下さい。お待ちしております♡

陽だまりの丘より Vol.1 自己紹介

こんにちは、初めまして！

太平洋まで自転車で5分。ご当地グルメは鰻と餃子。

静岡県は浜松市出身の荒川恵梨香と申します。



歌う事と着せ替え人形が大好きな幼少期を過ごし、音楽を志すようになり、音大卒業後は藤原歌劇団の研究生を経てオペラ歌手として活動しておりました。

「霞食ちゃ生きていけないよ！」と周りの言葉から（笑）2足の草鞋を目指し理美容の資格を取得。修行後は理美容専門学校にて後進の指導を行ない、その中でソシオエステティックを知り、ソシオエステティックを職業にしたいと強く思うようになりました。

養成講座を受講し、研修を重ね資格を取得したものの就職先は皆無で途方に暮れていたところに現在所属している医療法人社団が面接をしてくれるという朗報。運よく採用通知をいただきました。

一体病院で何しているんだろう？美容皮膚科でエステかな？と思われる方が大勢いらっしゃると思いますが、私の仕事場は病院の外来診療ではなく、長期療養が必要とされる患者様が入院されている“療養病棟”です。

早いもので入職して10年になります。

病院は最寄り駅よりバスで20分。小高い丘の上であり、晴天の朝夕には素晴らしく美しい富士山を眺めることができます。

病室はポカポカと暖かく、冬はベッドにいながら日光浴といったところででしょうか。そんな病棟でのほっこりした出来事やびっくり仰天した出来事を皆様と共有できたらと考えております。

次号は“エレベーターの扉が開くと謎のミントの香りが！”

ぜひお楽しみに！！



お知らせ

- ・ 3月末日…李清美理事退任
- ・ 5月中頃…新年度に伴い、はーとinはんずFacebookページリニューアル
- ・ 6月…福祉施設での身だしなみ教室（日程・名称等の詳細が決まり次第参加者募集）
- ・ 7月3日（日）…定期総会（オンラインの予定）

編集後記

ゴールデンウィークはいかが過ごされましたでしょうか？密にならないようにと注意しながらも各地では人手があったようですが、身近に介護を必要とされる方がいらっしゃる方には連休が連休ではなかったのではないかと思います。そんな中、レスパイトケア（介護する側のケア）も兼ねての認知症カフェのことを新聞で取り上げていました。世の中徐々に各方面に光が当たるようになってきた感じで嬉しく思っています。介護する側の方も季節の新茶を味わえる…そんな余裕が出来たら良いですね。私はお取り寄せの静岡の新茶が届かないかな〜と首を長〜くしております。〈石丸〉

今年のゴールデンウィークは、制限もなくあちらこちらで人手が多かったようです。「はーとinはんず」も昨年度は、制限のある中で活動をしてまいりました。なかなか会員様と直接お会いしてお話を伺う事が出来ず理事一同とても残念に思っております。本年度はコロナ対策を一段としっかりとして、皆様に参加していただけるような企画を考えていきます。ご意見、ご感想等をこちらにお送り頂けましたら幸いです。一日も早く皆様とお会いできますことを楽しみにしております。（中村）